

Stavgang/Nordic Walking.
Program fra august til december 2019.
Lær at gå rigtigt med stave.

Har du selv stave med er prisen kr. 10,-. Leje af stave + tur kr. 15,-.

Onsdagshold.

onsdag d. 07.08.19	FFK. Flade Engvej.	kl. 10
onsdag d. 14.08.19	P-pladsen v/broen over Kæret	kl. 10
onsdag d. 21.08.19	Ishuset Møllehuset	kl. 10
onsdag d. 28.08.19	Knivholt Hovedgaard	kl. 10
onsdag d. 04.09.19	Ishuset Nordstrand	kl. 10
onsdag d. 11.09.19	Neppens Havn	kl. 10
onsdag d. 18.09.19	Ffi P-pladsen v/Fodboldvej	kl. 10
onsdag d. 25.09.19	P-pladsen v/Bangsbo Museum	kl. 10
onsdag d. 02.10.19	Skanseshavnen	kl. 10
onsdag d. 09.10.19	P-pladsen. Elling v/skoven	kl. 10
onsdag d. 16.10.19	Den Blå Café. Havnen Strandby	kl. 10
onsdag d. 23.10.19	P-pladsen v/Wilmas i Vangen	kl. 10
onsdag d. 30.10.19	Ishuset Møllehuset	kl. 10
onsdag d. 06.11.19	P-pladsen v/Hånbækskolen	kl. 10
onsdag d. 13.11.19	Metodistkirken	kl. 10
onsdag d. 20.11.19	Aldi Gl. Skagensvej	kl. 10
onsdag d. 27.11.19	P-pladsen v/Bangsbo Museum	kl. 10
onsdag d. 04.12.19	Skanseshavnen	kl. 10
Juleferie men vi starter op igen:		
onsdag d. 08.01.20	FFK. Flade Engvej	kl. 10

Vi ønsker alle vore stavgængere en rigtig glædelig jul og et godt nytår.
Dato for nytårskuren aftales i løbet af december.

I tilfælde af tvivl eller spørgsmål, kan man ringe til:
Instruktørerne: Asbjørn Skat på tlf. 2130 6482
Lis Løffler på tlf. 3025 5323

**Med venlig hilsen
Instruktørerne fra
Fodslaw Frederikshavn**

