

Stavgang/Nordic Walking.

Program for første halvdel af 2019

Lær at gå rigtigt med stave.

Har du selv stave med er prisen kr. 10,- Leje af stave + tur kr. 15,-

onsdag d. 09.01.19	FFK. Flade Engvej.	kl. 10.00
onsdag d. 16.01.19	Metodistkirken. Sønderjyllands Alle	kl. 10.00
onsdag d. 23.01.19	P.pladsen v/FFI	kl. 10.00
onsdag d. 30.01.19	P.pladsen v/Håndbækskolen	kl. 10.00
onsdag d. 06.02.19	Aldi. Gl. Skagensvej	kl. 10.00
onsdag d. 13.02.19	P.pladsen v/Bangsbo Museet	kl. 10.00
onsdag d. 20.02.19	Knivholt Hovedgård	kl. 10.00
onsdag d. 27.02.19	Is Huset Nordstrand	kl. 10.00
onsdag d. 06.03.19	Skansehavnen	kl. 10.00
onsdag d. 13.03.19	Is huset. Møllehuset	kl. 10.00
onsdag d. 20.03.19	P. pladsen. Elling v/skoven	kl. 10.00
onsdag d. 27.03.19	Skansehavnen	kl. 10.00
onsdag d. 03.04.19	Knivholt Hovedgård	kl. 10.00
onsdag d. 10.04.19	Den Blå Cafe. Havnen Strandby	kl. 10.00
onsdag d. 17.04.19	P.pladsen v/Wilma's. Vangen	kl. 10.00
onsdag d. 24.04.19	Skovlyst. Sæby	kl. 10.00
onsdag d. 01.05.19	Neppens Havn	kl. 10.00
onsdag d. 08.05.19	Broen på Kæret	kl. 10.00
onsdag d. 15.05.19	Is huset Møllehuset	kl. 10.00
onsdag d. 22.05.19	Skansehavnen	kl. 10.00
onsdag d. 29.05.19	Cloostårnet	kl. 10.00
onsdag d. 05.06.19	P.pladsen v/Bangsbo Museet.	kl. 10.00
onsdag d. 12.06.19	Is huset Nordstrand	kl. 10.00
onsdag d. 19.06.19	Sommerafslutning	
	Sommerferie men vi starter op igen	
onsdag d. 07.08.19	FFK. Flade Engvej	kl. 10.00

I tilfælde af tvivl eller spørgsmål, kan man ringe til:
Instruktør Asbjørn Skat tlf. 21 30 64 82 eller til Lis Løffler tlf. 3025 5323



**Med venlig hilsen
Instruktørerne fra
Fodslaw Frederikshavn.**

