

QUINDEMARCH

**EN TUR FOR PIGER OG KVINDER
I ALLE ALDRE!**

**Torsdag den 18. august 2022 kl. 18.30
Rådhuspladsen, Frederikshavn**



Alle piger/kvinder kan deltage i Quindemarchen.

Man behøver ikke at være medlem af Fodslaw, og man må gerne tage sin hund med.

- Start og mål:** Rådhuspladsen, Rådhus Allé 100, 9900 Frederikshavn
- Distance:** Første ruter på 5 eller 10 km.
På 5 km ruten er det muligt at medtage barnevogn.
Begge ruter kommer til rastepladsen, hvor der kan købes kaffe/the og kage.
På startstedet kan købes øl, vand og juice.
- Starttid:** Præcis kl. 18.30.
- Tilmelding:** På startstedet. Alle piger/kvinder kan deltage.
- Startgebyr:** Kr. 25,- Med diplom kr. 30,-.
- Arrangør:** Fodslaw Frederikshavn.